

## ANNEXE 3 – TEST DE DEPENDANCE PHYSIQUE A LA NICOTINE (TEST DE FAGERSTROM, 1991)

---

**QUESTION 1 : DANS QUEL DELAI APRES LE REVEIL FUMEZ-VOUS VOTRE 1<sup>ERE</sup> CIGARETTE ?**

- Dans les 5 premières minutes ..... 3  
6 à 30 minutes ..... 2  
31 à 60 minutes ..... 1  
Après 60 minutes ..... 0

**QUESTION 2 : TROUVEZ-VOUS DIFFICILE DE VOUS ABSTENIR DE FUMER DANS LES ENDROITS OU C'EST INTERDIT ?**

- Oui ..... 1  
Non ..... 0

**QUESTION 3 : A QUELLE CIGARETTE EST-IL LE PLUS DIFFICILE DE RENONCER ?**

- La première ..... 1  
Une autre..... 0

**QUESTION 4 : COMBIEN DE CIGARETTES FUMEZ-VOUS PAR JOUR ?**

- 10 ou moins ..... 0  
11 à 20 ..... 1  
21 à 30 ..... 2  
31 ou plus ..... 3

**QUESTION 5 : FUMEZ-VOUS A INTERVALLES PLUS RAPPROCHES DURANT LES PREMIERES HEURES DE LA MATINEE QUE PENDANT LE RESTE DE LA JOURNEE ?**

- Oui ..... 1  
Non ..... 0

**QUESTION 6 : FUMEZ-VOUS MEME SI UNE MALADIE VOUS OBLIGE A RESTER AU LIT ?**

- Oui ..... 1  
Non ..... 0

**INTERPRETATION SELON LA CONFERENCE DE CONSENSUS 1998 ET REPRISE PAR L'AFSSAPS 2003 :**

- 0 à 2 : pas de dépendance à la nicotine  
3 à 4 : faible dépendance à la nicotine  
5 à 6 : moyenne dépendance à la nicotine  
7 à 10 : forte ou très forte dépendance à la nicotine.

Si la dépendance physique à la nicotine est évidente (Fagerström  $\geq$  5), le médecin doit commencer le sevrage par la prescription de substituts nicotiniques.